



Découvrir Bénodet

Facile à Lire et à Comprendre



OFFICE DE TOURISME DE BÉNODET

SOMMAIRE



1. Nous situer

page 1



2. L'Office de Tourisme

page 2



3. Le Patrimoine

page 4



4. La Culture

page 6



5. Les Fêtes

page 7



6. Les Plages

page 9



7. Les Ports

page 11



8. Les Activités en bord de mer

page 12



9. Les Chemins de randonnées

page 14

1. NOUS SITUER

Bienvenue en Riviera Bretonne !

La Riviera Bretonne est le nom touristique de la communauté de communes du Pays Fouesnantais. Bénodet fait parti du Pays Fouesnantais



Au Sud Ouest de la région **Bretagne**.



Dans le département du **Finistère**.



La Riviera Bretonne regroupe 7 commune:

- **1 : Bénodet**
- **2 : Clohars- Fouesnant**
- **3 : Fouesnant**
- **4 : Gouesnac'h**
- **5 : La-Forêt-Fouesnant**
- **6 : Pleuven**
- **7 : Saint-Evarzec**



Bénodet est au Sud-Ouest du Finistère, au bord de la mer.

2. L'OFFICE DE TOURISME DE BÉNODET



L'Office de Tourisme a une seule adresse:

29 avenue de la Mer à Bénodet

Un seul numéro de téléphone: 02.98.57.00.14

Un seul site internet: benodet.fr

L'Office de Tourisme est ouvert toute l'année.

Le personnel de l'Office de Tourisme est formé
à l'accueil des personnes en situation de handicap.

L'Office de Tourisme propose des idées pour
visiter Bénodet et ses alentours.



Jours et horaires d'ouverture

**Novembre
à Mars :**

- Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi
et Samedi : 10h - 12h30 / 14h - 17h
- Jeudi : 10h - 12h / 14h - 17h
- Dimanche et fériés : fermé

**Juillet
à Août :**

- Lundi au vendredi : 9h30 - 18h30
- Samedi : 10h - 18h30
- Dimanche : 10h - 18h

**Avril
à Juin :**

- Lundi au mercredi : 9h30 - 12h30 / 13h30 - 18h
- Jeudi : 9h30 - 12h / 14h - 18h
- Vendredi : 9h30 - 12h30 / 13h30 - 18h
- Samedi : 10h - 12h30 / 13h30 - 18h

Septembre

à Octobre :

- Lundi au mercredi : 9h30 - 12h30 / 13h30 - 18h
- Jeudi : 9h30 - 12h / 14h - 18h
- Vendredi : 9h30 - 12h30 / 13h30 - 18h
- Samedi : 10h - 12h30 / 13h30 - 18h

Novembre

à Décembre :

- Lundi au mercredi : 10h - 12h30 / 14h - 17h
- Jeudi : 10h - 12h / 14h - 17h
- Vendredi : 10h - 12h30 / 14h - 17h
- Samedi : 10h - 12h30 / 14h - 17h

L'Office de Tourisme est ouvert les jours fériés :

- Le lundi de Pâques de 9h30 à 13h
- Le 8 mai de 9h30 à 13h
- Le jeudi de l'Ascension de 9h30 à 13h
- Le lundi de Pentecôte de 9h30 à 13h
- Le 14 juillet de 10h à 18h
- Le 15 août de 10h à 18h

L'Office de Tourisme est fermé les jours fériés :

- 1er mai
- 1er novembre
- 11 novembre
- 25 décembre
- 1er janvier

3. LE PATRIMOINE



Le patrimoine est l'ensemble des monuments construits au fil du temps.
Il est protégé.

Eglise Saint-Thomas

L'Eglise Saint-Thomas est sur le port de Bénodet.

L'Eglise est dédiée à Saint-Thomas Becket.

L'Eglise a été construite au 13ème siècle

À l'origine, l'Eglise avait seulement une **nef** et un petit **clocher**.

- Une **nef** est un endroit où l'on prie pendant la messe.
- Un **clocher** est une tour haute avec une ou plusieurs cloches.



Eglise Notre-Dame de la Mer

Cette église se caractérise par son architecture contemporaine.

Elle a été construite en 1968 sur l'avenue de la Mer à Bénodet.

- Elle a une **piéta** en bois de la fin du 15e siècle.
- Une **Piéta** est la représentation de Marie tenant sur ses genoux son fils Jésus-Christ.



Chapelle du Perguet

Cette chapelle a été l'**église paroissiale** de Bénodet jusqu'en 1878.

- Une **église paroissiale** est l'église principale d'un territoire.

La Chapelle de Perguet se situe au bord de la route entre Bénodet et Fouesnant.

Son **calvaire**, restauré en 1989, représente Saint Laurent et Sainte Brigitte.

- Un **calvaire** est un monument avec 1, 2 ou 3 croix.



Phare de la Pyramide

Le phare a été construit en 1872.

Le phare fait 48 mètres de haut.

Le phare tient son nom d'une pyramide de pierres.

Comme tous les phares en Bretagne, le phare est automatisé depuis 1993.

On peut voir le phare depuis l'archipel des Glénan, à 20 kilomètres de la terre !



Phare du Coq

Il est situé à l'entrée de la rivière de l'Odé.

Le Phare était à côté d'un rocher ressemblant à un Coq.

Le rocher a disparu dans les années 1960.

Depuis le Phare, on voit la **baie de Bénodet** et des bateaux de plaisance.

- Une **baie** est un endroit où la mer entre un peu dans les terres.

L'eau est plus calme qu'en pleine mer.



La Villa Magdalen

La Villa Magdalen a été construite en 1926 pour le Docteur Boyer.

C'est une Villa de style marocain.

À partir de 1951, la Villa est devenue un hôtel qui s'appelait "**Le Minaret**".

- Un minaret c'est une grande tour fine

Aujourd'hui, la Villa est une résidence privée.



4. LA CULTURE



Le Musée du Bord de Mer

Le musée est à côté de l'**Office de Tourisme** de Bénodet.

Le musée est ouvert toute l'année.

Vous découvrirez une exposition permanente sur :

- l'histoire de Bénodet
- les loisirs en bord de mer
- les premières baignades dans la mer

Il y a aussi des expositions d'artistes avec des œuvres sur la mer.



Le Marché

Le **marché de Bénodet** se trouve sur la Place du Meneyer.

Il a lieu chaque lundi matin.

En fonction de la saison, le marché est plus petit ou plus grand.

On peut y retrouver des **stands** de légumes, de fruits, de produits régionaux, de souvenirs, etc....

- Un **stand de marché**, c'est une table ou une petite boutique dans la rue.

Des personnes y vendent des choses.

Chaque vendeur a son stand.



5. LES FÊTES

Les Concerts

Les concerts ont lieu 5 vendredis entre juillet et août.
Ce sont des **concerts de musique** qui sont organisés à la **Butte du Fort**.

La Butte du Fort est un lieu sur Bénodet.

Les concerts sont gratuits.

Il y a différents styles de musique.



Feux d'artifices

Il y a 2 feux d'artifices dans l'année.

Le premier est le **14 juillet**, en été.

Le deuxième est le samedi avant les **vacances de Noël**.

Les feux d'artifices sont tirés sur la **rivière de l'Odé**, face au Vieux port de Bénodet en décembre et près de la plage du Trez en juillet.



Fêtes de Noël "Noël à Bénodet"

Durant **une journée**, un samedi en décembre, il y a des animations pour les enfants avec :

- le passage du Père Noël
- un marché d'artisans

En fin de journée, il y a un **feu d'artifice**.



Le Pardon de la Chapelle de Perguet

C'est une messe, qui a lieu le dimanche du deuxième week-end du mois d'août.

Il y a des animations **folkloriques**, de la danse et des musiques traditionnelles.

- Le **folklore** c'est l'ensemble des traditions et des cultures d'une région



La fête du Port

Elle a lieu tous les ans au mois de juin.

Il y a :

- des concerts
- des chants marins,
- de la danse bretonne et des animations.



La Belle Plaisance

Les plus beaux **yachts** classiques se regroupent dans le port.

Les bateaux partent en **régate** dans la baie

- un **yacht** est un grand bateau, à voile ou à moteur
- une **régate** est une course de bateaux



6. LES PLAGES



Il y a **4 plages** à Bénodet.

La Plage du Trez

La plage du Trez est la plus grande plage de Bénodet.

C'est la seule plage **surveillée**, pendant l'été.

Beaucoup de gens vont à la plage du Trez pour :

- se baigner,
- jouer,
- s'amuser

La plage du Trez est parfaite pour les familles.

La Plage du Trez a obtenue :

- Le **label Pavillon Bleu**. Cela veut dire que la plage est :
 - propre,
 - bien organisée
 - et qui respecte la nature.
- Le **label Handiplage** veut dire que la plage est facile à utiliser pour les personnes handicapées.



La Plage du Coq

La plage du Coq est à la fin de la **rivière de l'Odet** et **au début de l'océan**.

L'océan ici c'est l'océan Atlantique.

La baignade est dangereuse parce qu'il y a du **courant**.

- le courant est le déplacement rapide de l'eau



La Plage Saint Gilles

C'est une plage avec des rochers.

Elle est située plus dans la partie naturel de Bénodet.

On peut pêcher dans ces rochers:

- des crevettes
- des crabes
- des petits poissons



La Plage du Letty

C'est la plage la plus petite de Bénodet.

On peut faire de nombreuses **activités nautiques** à la plage du Letty.

- Une **activité nautique** c'est faire du sport dans la mer ou sur la plage.

En face, il y a la **Dune** de Moustierlin.

- Une **dune** c'est une colline de sable.



7. LES PORTS



Il y a 2 **ports** à Bénodet.

- Un port est un endroit au bord de la mer où il y a des bateaux.

Le port de Plaisance

Un port de Plaisance est un endroit qui accueille des bateaux à voiles ou à moteur. Ces bateaux servent à des activités de loisir. On peut voir différents bateaux .



Le Vieux Port

C'est le port historique de Bénodet.

On peut prendre des bateaux pour aller sur des îles ou pour faire une promenade sur la rivière.

On peut aussi prendre le **petit bac** pour aller à Sainte-Marine (le petit port voisin).

- Un **petit bac** est un petit bateau utilisé pour traverser un **bras de mer**.
- Un **bras de mer** est une partie étroite de la mer.



8. LES ACTIVITÉS EN BORD DE MER



La Planche à voile

C'est une planche munie d'une embarcation à petite voile.

Elle prend le vent et permet d'aller vite.

La planche à voile est un sport de glisse pratiqué le long de la plage.



Le kayak

Le kayak est un petit bateau, pour une ou deux personnes.

On pratique cette activité sur la mer ou sur la rivière.

On avance à l'aide d'une rame.



Le Paddle

Le paddle est un sport debout qui se fait sur une planche avec une **pagaie**.

- Une **pagaie** est une rame.
- On pagaie avec les bras pour avancer.



La marche aquatique

Marche sportive que l'on pratique dans l'eau, en étant dans l'eau jusqu'aux coudes.

Lorsqu'elle est pratiquée en mer, le long du rivage, la marche aquatique s'appelle aussi le « longe-côte ».



La pêche à pied

A la pêche à pied on peut ramasser :

- Des coquillages,
- Des moules,
- Des crabes,
- Des poissons...

Elle se pratique à **marée basse**.

La **marée basse** c'est quand la mer est assez descendue pour que l'on voit les rochers.

La pêche à pied est autorisée uniquement à la Pointe Saint-Gilles.

Il faut bien respecter les tailles des coquillages. S'ils sont trop petits, on ne peut pas les pêcher.



Le catamaran

C'est un bateau qui a deux **coques** parallèles.

- La **coque** est ce qui permet au bateau de flotter

Grâce à ses deux coques, il peut aller plus vite.



9. LES CHEMINS DE RANDONNÉES



Le GR34

Le **GR34** est un circuit de grande randonnée.

Le **GR34** longe la mer et traverse la forêt.

Le **GR34** fait 1800 kilomètres.

Il fait le tour de la Bretagne.

Le **GR34** est présent tout le long de la côte.

Sur Bénodet, il est en partie accessible pour les personnes avec des poussettes ou des fauteuils roulants.

Sur le circuit on voit :

- 4 plages
- 2 ports
- l'Anse de Penfoul



La Boucle des Corniches

La Boucle des Corniches longe les quatre plages de Bénodet.

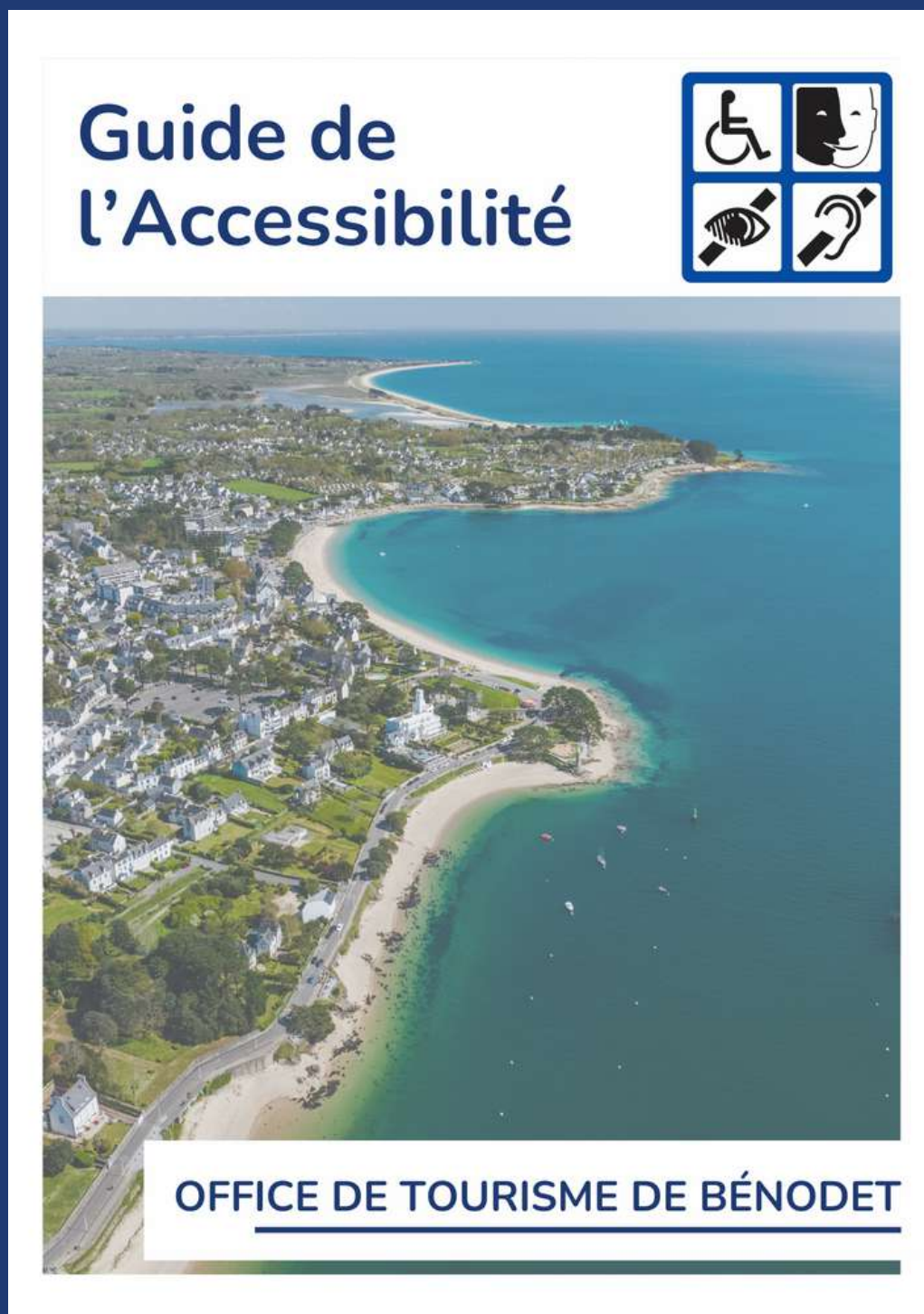
La Boucle des Corniches longe la mer.

La balade fait 12 kilomètres.

On peut découvrir pleins de paysages.



**Retrouvez plus d'informations pratiques
sur l'accessibilité sur Bénodet avec :**



Guide disponible :

- **à l'Office de Tourisme de Bénodet**
- **ou sur le site web : benodet.fr**